

## Il Parco naturale regionale Molentargius-Saline

Il Parco (istituito con Legge Regionale n. 5 del 26/02/1999) è un'area umida estesa su un territorio di circa 1400 ettari nei comuni di Cagliari, Quartu S. Elena, Selargius, Quartucciu. Nasce con l'obiettivo di tutelare e valorizzare un sito di interesse internazionale già inserito dal 1977 nella Convenzione di Ramsar per la sua rilevanza come luogo di sosta, svernamento e nidificazione di numerose specie di uccelli acquatici.



Volpoca e Cavaliero d'Italia [foto P. Gherardi], a destra, Sgarza Ciuffetto [foto F. Cherchi]

L'eccezionalità di queste aree è data dalla presenza di bacini sia di acqua dolce che salata separati da una piana con caratteristiche di prevalente aridità denominata Is Arenas. Le zone ad acqua dolce sono costituite dagli stagni del Bellarosa Minore e del Perdalonga. Le zone ad acqua salata comprendono gli specchi d'acqua dell'ex sistema produttivo delle Saline di Cagliari costituiti dal Bellarosa Maggiore o Molentargius (vasca di prima evaporazione), dallo Stagno di Quartu (vasche di II e III evaporazione), dalle altre vasche salanti (saline di Cagliari) e dal Perdabianca.

L'Ente di Gestione del Parco, operativo dall'anno 2004, ha sede presso l'Edificio Sali Scelti. L'edificio, costruito intorno agli anni '30 per la purificazione del sale ad uso alimentare, è stato restaurato nel 2004.



Nitticora e, a destra, due Folaghe [foto F. Cherchi]

## Il progetto dei percorsi del Parco di Molentargius

Il Parco Naturale Regionale Molentargius - Saline vuole con questo progetto realizzare in fasi successive un sistema organizzato di percorsi suddiviso in **percorsi liberi**, **percorsi sportivi** e **percorsi per il birdwatching**.

I **percorsi liberi**, pedonali e ciclabili, sono rivolti a tutti: turisti, cittadini, adulti e bambini.

I **percorsi sportivi**, dedicati al jogging, alla bicicletta e all'equitazione, sono rivolti prevalentemente a coloro che amano svolgere attività sportiva all'area aperta.

I **percorsi per il birdwatching** si addentrano nelle aree di maggior valenza naturalistica e sono accessibili con modalità differenti nei diversi periodi dell'anno al fine di proteggere l'avifauna durante il periodo di nidificazione. Sono destinati a birdwatchers esperti, ma anche a non professionisti che possono eseguire visite guidate organizzate dall'Ente Parco.

Per accedere ai **percorsi sportivi** e ai **percorsi per il birdwatching** è necessario iscriversi e diventare così "socio" del Parco di Molentargius.

Tutti i percorsi si snodano all'interno di un territorio di rilevante interesse naturalistico e sono pensati per garantire una fruizione regolata che permetta la conoscenza dell'ambiente e delle sue caratteristiche senza arrecare danni alla flora, alla fauna e al sistema naturalistico. È indispensabile il rispetto del regolamento della fruizione e un comportamento adeguato ad un'area naturalistica protetta.

### I percorsi per il Birdwatching

I percorsi per il Birdwatching sono dedicati a tutti gli appassionati di natura e soprattutto di Birdwatching.

Si svolgono lungo alcuni dei siti più importanti per la nidificazione di numerose specie di uccelli. Per questo motivo alcuni sono riservati a birdwatchers esperti; altri possono essere visitati solo se accompagnati dalle guide del Parco, in determinati periodi dell'anno e in piccoli gruppi di persone.

Lungo i percorsi si trovano i capanni che permettono l'avvistamento degli animali senza disturbarli e farli fuggire.

I percorsi per il "Birdwatching" sono:

- il Percorso Isolotto Cagliari (1)
- il Percorso Isolotto Quartu (2)
- il Percorso Bellarosa Minore (3)
- il Percorso Ecosistema Filtro (4)
- il Percorso Perdalonga (5).

Prenotazioni al numero telefonico 070 379191

Foto di copertina: in alto panoramica stagno di Perdalonga [foto Teravista], in basso da sinistra: le Saline con la Sella del Diavolo sullo sfondo, Garzaia, Fenicottero [foto F. Cherchi], capanno di osservazione [foto F. Cherchi].



Parco naturale regionale Molentargius Saline



Parco naturale regionale Molentargius Saline

Via La Palma - Edificio Sali Scelti  
09129 Cagliari  
Tel. 070/379191 - Fax 070/37919300  
info@molentargius.net  
www.parconaturalemolentargius.it

Guida ai percorsi nel Parco Molentargius Saline  
I percorsi per il Birdwatching



# Guida ai percorsi per il Birdwatching



## QUADRO GENERALE

### QUARTU SANT'ELENA



**PERCORSO ISOLOTTO CAGLIARI**  
 Il Percorso Isolotto Cagliari (1) permette l'osservazione del sito storico di nidificazione del Fenicottero dove si riproducono anche altre specie tra le più tutelate del Parco: il Gabbiano roseo, la Sterna zampenere e la Sterna comune. Nello stesso percorso è presente un secondo capanno che si affaccia quasi al centro del Bellarosa Maggiore da dove è possibile osservare i fenicotteri e, tra le canne, diverse specie di aironi. Sono destinati a birdwatchers esperti e si possono visitare su prenotazione e con guida del Parco.  
 Periodo: 1 settembre - 1 marzo.



**PERCORSI ISOLOTTO QUARTU E PERCORSO BELLAROSA MINORE**  
 Il Percorso Isolotto Quartu (2) permette l'osservazione del secondo sito storico di nidificazione del Fenicottero e del Gabbiano roseo sul Bellarosa Maggiore, dove è possibile vedere anche la Volpoca, l'Avocetta, l'Aironcino, l'Avocetta e il Cavaliere d'Italia.  
 Il Percorso Bellarosa Minore (3) porta verso un secondo capanno che si affaccia sul Bellarosa Minore dove si osservano le specie legate agli ambienti di acqua dolce: tra queste il Pollo sultano. Sono destinati a birdwatchers esperti o a piccoli gruppi accompagnati dalle guide del Parco su prenotazione.  
 Periodo: 1 settembre - 1 marzo.



**PERCORSO ECOSISTEMA FILTRO**  
 Il Percorso Ecosistema Filtro (4) si snoda lungo le vasche dell'impianto di fitodepurazione e prevede il birdwatching da tre capanni situati in tre punti diversi del tragitto. Esso si svolge tra il Bellarosa Maggiore ed il Bellarosa Minore e consente l'osservazione di numerose specie che si spostano tra le vasche a diversa salinità. In autunno è un ottimo luogo di sosta per i migratori. Riservato ai soli birdwatchers esperti su prenotazione e con guida del Parco.  
 Periodo: tutto l'anno.



**PERCORSO PERDALONGA**  
 Il Percorso Perdalonga (5) prevede l'osservazione delle specie che sostano nelle saline come il Fenicottero, il Cavaliere d'Italia, l'Avocetta, diverse specie di gabbiani, ma anche, poiché si snoda vicino al Perdalonga, il Pollo sultano, la Gallinella d'acqua, la Folaga e numerose specie di anatre. Alla fine del percorso è possibile effettuare il birdwatching da un capanno di avvistamento. Sono destinati a birdwatchers esperti o a piccoli gruppi accompagnati dalle guide del Parco su prenotazione.  
 Periodo: tutto l'anno.

**Legenda**

- Accessi
- Inizio percorsi
- Capanni di osservazione
- Parcheggi
- Percorsi Birdwatching